**贵州师范大学硕士研究生入学考试大纲 （初 试）**

（科目：728体育学专业基础综合）

1. **考察目标**

《体育学专业基础综合》科目考试内容包括体育学概论、运动生理学等课程基本内容，要求考生系统掌握学科相关基本理论、基本知识和基本方法，并能较好运用相关知识、理论与方法分析解决体育实践问题。

二**、考试形式与试卷结构**

（一）试卷成绩及考试时间

本试卷满分300分，考试时间180分钟。

（二）答题方式

答题方式为：闭卷，笔试。

（三）试卷内容分值结构

1、体育学概论

2、运动生理学

**三、试卷题型、结构**

1、名词解释

2、单选题

3、简答题

4、论述分析题

**四、考察范围**

**（一）体育学概论**

1. 体育的概念
2. 体育功能
3. 体育目的
4. 体育过程
5. 体育手段
6. 体育科学
7. 体育文化
8. 体育体制
9. 体育的发展趋势
10. **运动生理学考察范围：**
11. 运动生理学基本概念。
12. 生命活动的能量来源，运动与能量代谢。
13. 骨骼肌机能与运动。
14. 本体感觉、脊髓反射活动、姿势反射。
15. 主要激素及其对运动的反应、适应与调节。
16. 血液生理及运动对血液成分的影响。
17. 呼吸机能与运动。
18. 心血管机能及其调节，运动对心血管系统的影响。
19. 身体素质的生理学基础、训练及检测与评价。

10、运动过程中人体机能状态变化规律。

11、运动技能的形成、发展与教学过程中的生理学基础。

12、高原环境、冷热环境与运动。

13、少年儿童、女子身体特点与运动。